

Strona znajduje się w archiwum.

KOLEJNE OFIARY WODY - PODLASCY POLICJANCY APELUJĄ!!!

Data publikacji 04.08.2014

3 osoby utonęły, 3 zostały wyciągnięte z wody z czego 2 trafiły do szpitala, a 1 wciąż jest poszukiwana - to bilans minionego upalnego weekendu na wodach Podlasia. Do 4 z 5 takich zdarzeń doszło na niestrzeżonych kąpieliskach. Teraz ich szczegółowe okoliczności i przyczyny wyjaśniają policjanci. FUNKCJONARIUSZE WCIAŻ APELUJĄ TAKŻE O ROZWAGĘ!!

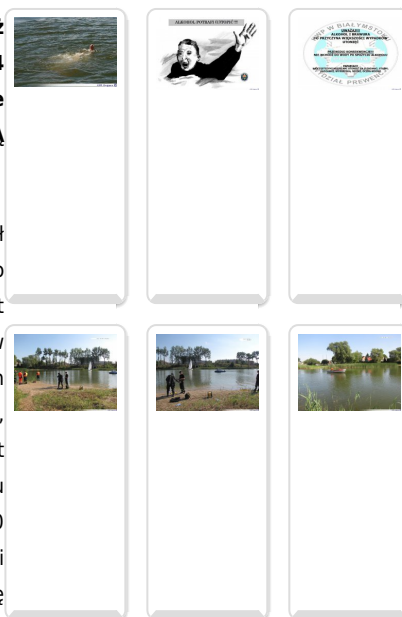
Do wszystkich tych zdarzeń doszło wczoraj po południu. Najpierw, około godziny 15.00, utonął 24-latek kąpiący się na niestrzeżonym kąpielisku w rejonie plaży miejskiej w Rajgradzie. Do kolejnej tragedii doszło godzinę później w rejonie jednej z dzikich plaż w gminie Turośl (powiat Kolno). Tam 48-latek wraz z dwoma synami w wieku 16 i 23 lat postanowili schłodzić się w rzece Pisa. Jednak podczas kąpieli zostali porwani przez nurt wody i w związku z tym, że żaden z nich nie potrafił pływać, zaczęli się topić. W wyniku tego zdarzenia najmłodszy z nich utonął, zaś dwaj pozostali mężczyźni zostali wyciągnięci z wody. 23-latkowi nic się nie stało, natomiast jego ojciec trafił do szpitala. Do trzeciego zdarzenia doszło w podobnym czasie w Białymstoku nad zalewem przy ulicy Plażowej. Jak ustalili policjanci niestrzeżony 37-latek kąpiąc się około 10 metrów od brzegu w pewnym momencie zaczął tonąć. Na szczęście, dzięki szybkiej reakcji świadka zdarzenia, został uratowany i przewieziony do szpitala. Tam jednak mężczyzna stał się agresywny i wulgarny, zaczął także utrudniać pracę personelowi medycznemu oraz nie stosował się do poleceń policjantów, w związku z czym trafił do izby wytrzeźwień. Do kolejnej tragedii doszło około godziny 18.00 na niestrzeżonym zbiorniku wodnym koło Jasionówki. Wtedy to pod wodą, podczas jednego z kolejnych przepłynięć zalewu, zniknął 17-latek. Młody mężczyzna został wyłowiony po około 10 minutach. Niestety pomimo udzielonej na miejscu pomocy medycznej nie udało się go uratować. Policjanci i strażacy szukają też 37-latka, który poszedł się kąpać w sztucznym zbiorniku wodnym powstałym po starej żwirowni w rejonie miejscowości Wyliny-Ruś. Po pewnym czasie, odpoczywający nad wodą razem z mężczyzną znajomi, zaniepokojeni jego dłuższą nieobecnością, zaczęli go szukać. Jednak, gdy się to nie udało, powiadomili wysokomazowieckich policjantów. Teraz funkcjonariusze ustalają dokładne okoliczności i przyczyny tych zdarzeń.

Od początku wakacji na terenie województwa podlaskiego utonęło już 19 osób. Przyczynami tych tragicznych zdarzeń zazwyczaj jest przecenianie swoich umiejętności, brawura i alkohol.

Apelujemy do wszystkich amatorów zabaw wodnych o to, aby nie wchodzić do wody pod wpływem alkoholu. Pamiętajmy, że płytką wyobraźnia może zakończyć się głęboką tragedią.

Planując wakacyjny wypoczynek nad wodą należy pamiętać, że w sytuacji zagrożenia należy dzwonić na telefon alarmowy: 997 lub 112, aby dyżurny Policji mógł powiadomić patrol wodny.

Przypominamy o podstawowych zasadach bezpiecznego wypoczynku nad wodą:



pod żadnym pozorem nie wolno wchodzić do wody po alkoholu. Alkohol powoduje zaburzenia zmysłu równowagi i orientacji!

należy kąpać się tylko w miejscach strzeżonych, tam gdzie jest ratownik;

dzieci powinny bawić się w wodzie tylko pod opieką osób dorosłych, dobrze żeby miały założone nadmuchiwane rękawki, które pomogą dziecku utrzymać się na wodzie;

wchodząc do wody po dłuższym czasie spędzonym na słońcu trzeba pamiętać o stopniowym moczeniu ciała, aby przyzwycząć je do niższej temperatury – w ten sposób można uniknąć szoku termicznego;

pływając na materacach należy trzymać się blisko brzegu – nie wypływać nimi na środek jeziora;

korzystając ze sprzętu wodnego (np. żaglówka, łódka, kajak) trzeba pamiętać o założeniu kamizelki ratunkowej;

przed wypłynięciem w dłuższy rejs należy pamiętać o wcześniejszym sprawdzeniu prognozy pogody.

Najczęstszymi przyczynami utonień są:

pływanie w stanie nietrzeźwym. Alkohol powoduje zaburzenia zmysłu równowagi i orientacji!

brak umiejętności pływania;

brawura, przecenianie swoich sił i umiejętności pływackich;

niedocenianie niebezpieczeństwa w wodzie;

pływanie w miejscach zabronionych;

skoki „na główkę” do wody w nieznanym miejscu;

pływanie obok statków, barek i łodzi motorowych, w pobliżu śluz i zapór wodnych;

siadanie na rufie kajaku lub na burcie łodzi;

nieumiejętność postępowania w przypadku wywrócenia się kajaka lub łodzi;

lekkomyślna zabawa polegająca na wrzucaniu innych do wody oraz zanurzaniu osób pływających.

Zasady bezpiecznej kąpieli - źródło KGP (<http://www.policja.pl/pol/aktualnosci/100030,Apel-o-rozwage-nad-woda.html>)

1. Pamiętajmy o tym, że bezpieczna kąpiel to kąpiel w miejscu do tego przeznaczonym, które jest odpowiednio oznakowane i w którym nad bezpieczeństwem czuwa ratownik. „Dziki kąpieliska” zawsze mają nieznaną dno i głębokość, a woda w nich może być skażona. Nie wolno pływać też na odcinkach szlaków żeglugowych oraz w pobliżu urządzeń i budowli wodnych.
2. Przestrzegajmy regulaminu kąpieliska, na którym przebywamy. Stosujmy się do uwag i zaleceń ratownika.
3. Nie pływajmy w wodzie o temperaturze poniżej 14 stopni (optymalna temperatura to 22-25 stopni).
4. Nie pływajmy w czasie burzy, mgły (kiedy widoczność wynosi poniżej 50 metrów), gdy wieje porywisty wiatr.
5. Nie skaczymy rozgrzani do wody. Przed wejściem do wody ochlapmy nią klatkę piersiową, szyję, kark, krocze i nogi – unikniemy wstrząsu termicznego, którego nasz organizm bardzo nie lubi.
6. Nie pływajmy w miejscach, gdzie jest dużo wodorostów lub wiemy, że występują zawirowania wody lub zimne prądy.
7. Nie skaczymy do wody w miejscach nieznanach. Może to się skończyć poważnym urazem, kalectwem, a nawet śmiercią. Absolutnie zabronione są w takich miejscach skoki „na główkę”, dno naturalnego zbiornika może się zmienić w ciągu kilku dni.
8. Pamiętajmy, że materac dmuchany nie służy do wypływania na głęboką wodę, podobnie jak nadmuchiwane koło.

9. Nigdy nie wchodzimy do wody, nie pływamy po spożyciu alkoholu.
10. Nie przystępujemy do pływania na czczo – wzmożona przemiana materii osłabia nasz organizm.
11. Nie pływamy również bezpośrednio po posiłku – zimna woda może doprowadzić do bolesnego skurczu żołądka, co może nieść za sobą bardzo poważne konsekwencje.
12. Nie przeceniajmy swoich umiejętności pływackich. Jeśli chcemy wybrać się na dłuższą trasę pływacką, płynmy asekurowani przez łódź lub przynajmniej w towarzystwie jeszcze jednej osoby. Na głowie powinniśmy mieć założony czepek, aby być widocznym dla innych w wodzie. Można do tego celu użyć bojki na szelkach.
13. Nie bawmy się w przytapianie innych osób korzystających z wody, spychanie do wody z pomostów czy z materacy. Zabawy w wodzie powinny być dostosowane do naszych umiejętności pływackich, wykluczające ryzyko i eskalację niebezpiecznych zachowań.
14. Nie wypływamy za daleko od brzegu po zapadnięciu zmroku. Pływanie po zachodzie słońca jest niebezpieczne.
15. Dzieci powinny bawić się w wodzie tylko pod opieką dorosłych, dobrze, żeby miały złożone na sobie dmuchane rękawki, które pomogą dziecku utrzymać się na wodzie.
16. Zażywając kąpeli słonecznych zwracamy uwagę na osoby obok nas. Może się okazać, że ktoś będzie potrzebował naszej pomocy. Jeśli będziemy w stanie mu pomóc, to zrobimy to, ale w granicach swoich możliwości. Jeśli nie będziemy czuli się na siłach, to zaalarmujemy natychmiast inne osoby.
17. Pływając żaglówkami, łódkami czy kajakami pamiętajmy o założeniu kapoka.
18. Wypływając na dłuższy rejs pamiętajmy, żeby wcześniej sprawdzić prognozę pogody.
19. Przed wypłynięciem poinformujmy najbliższych lub znajomych dokąd, z kim i jakim sprzętem wypływamy oraz o przewidywanej porze powrotu.

Tylko przestrzegając tych podstawowych zasad możemy sprawić, aby nasz wypoczynek nad wodą był bezpieczny i zakończył się szczęśliwie. Pamiętajmy, że bezpieczna kąpiel zależy tylko do nas samych!